

## Katarina Beton, 8.b - badminton



Za badminton sem se navdušila sama. Začela sem s krožkom v šoli ter se kmalu zatem vpisala v badmintonsko šolo BIT. Po enem letu med začetniki, sem bila sprejeta v badmintonski klub BIT.

Treniram 4-krat na teden po dve uri, kadar pa v soboto nimamo turnirja, imamo treninge tehnike tudi ob sobotah. Turnirji so večinoma celodnevni, ob sobotah, mednarodni pa ponavadi trajajo od petka do nedelje. Igrala sem že na veliko tekmah, od državnih prvenstev, to tekmovanje za mladinsko lestvico BZS, mednarodnih turnirjih ter ekipnih prvenstvih. Kot dosedanje največje uspehe bi izpostavila 1. mesto na ekipnem državnem prvenstvu do 13 let, 3 zlate medalje na odprtem turnirju BIT open, ter srebrni medalji v dvojicah, na mednarodnih turnirjih Srebrne žogice Lendava in Tom Youth Internacional-u.

Želim si še močno izboljšati tehniko in kondicijo. Moj cilj je priti v slovensko mladinsko reprezentanco.



Kot zanimivost, še predstavitev badmintona. Je ena najstarejših iger z loparji. Tekmovalni badminton je fizično in psihično zelo zahteven, medtem ko ga lahko rekreativno igramo bistveno bolj sproščeno in brez velikega telesnega napora. Tekmovanja so vedno v pokritih prostorih. Igra je za 2 igralca – posamezno (ena proti ena) ali 4 igralce – dvojice (dva proti dva). Za igro potrebujemo lopar (prožen okvir iz grafita) in žogico iz gosjega perja (rekreativci uporabljajo tudi plastične, saj te bolj letijo ter se ne uničijo hitro) s kapico iz plute. Mreža je visoka 1,5 metra. Celotno igrišče je široko 6 metrov in dolgo 13,5 metrov.

Na Japonskem je s pomočjo novega loparja na testiranju Naoki Kavamae dosegel nov svetovni rekord v hitrosti udarca - 414 km/h.

Katarina Beton, 8.B

Ljubljana, 2009