

Analiza šolske prehrane za leto 2017/2018

OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva 10, Ljubljana

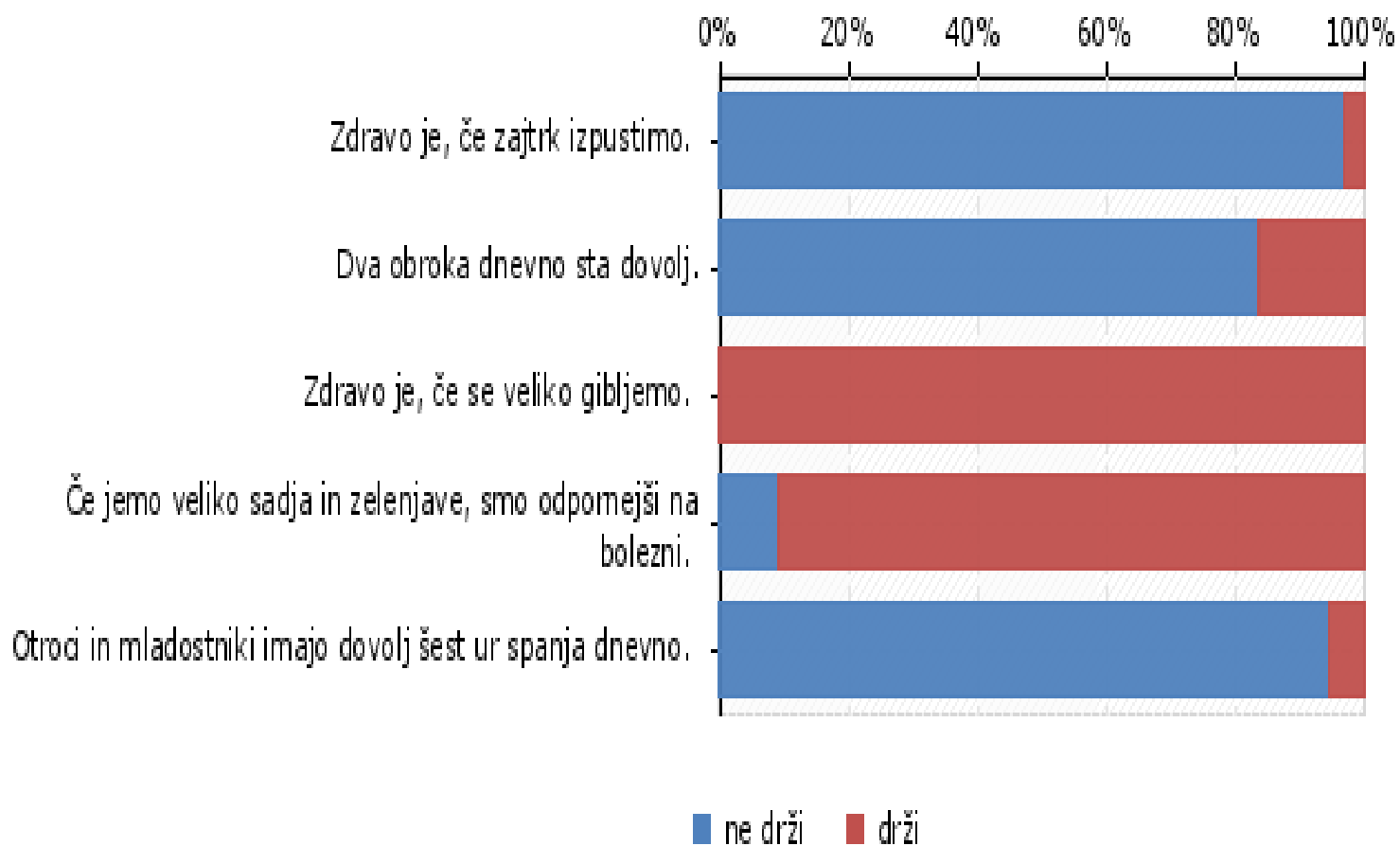
ANONIMNI ANKETNI VPRAŠALNIK ZA UČENCE

Vprašalnik je rešilo 149 učencev od 2. do 8. razreda.

Anketni vprašalnik za učence je zajemal 11 vprašanj zaprtega in odprtega tipa.

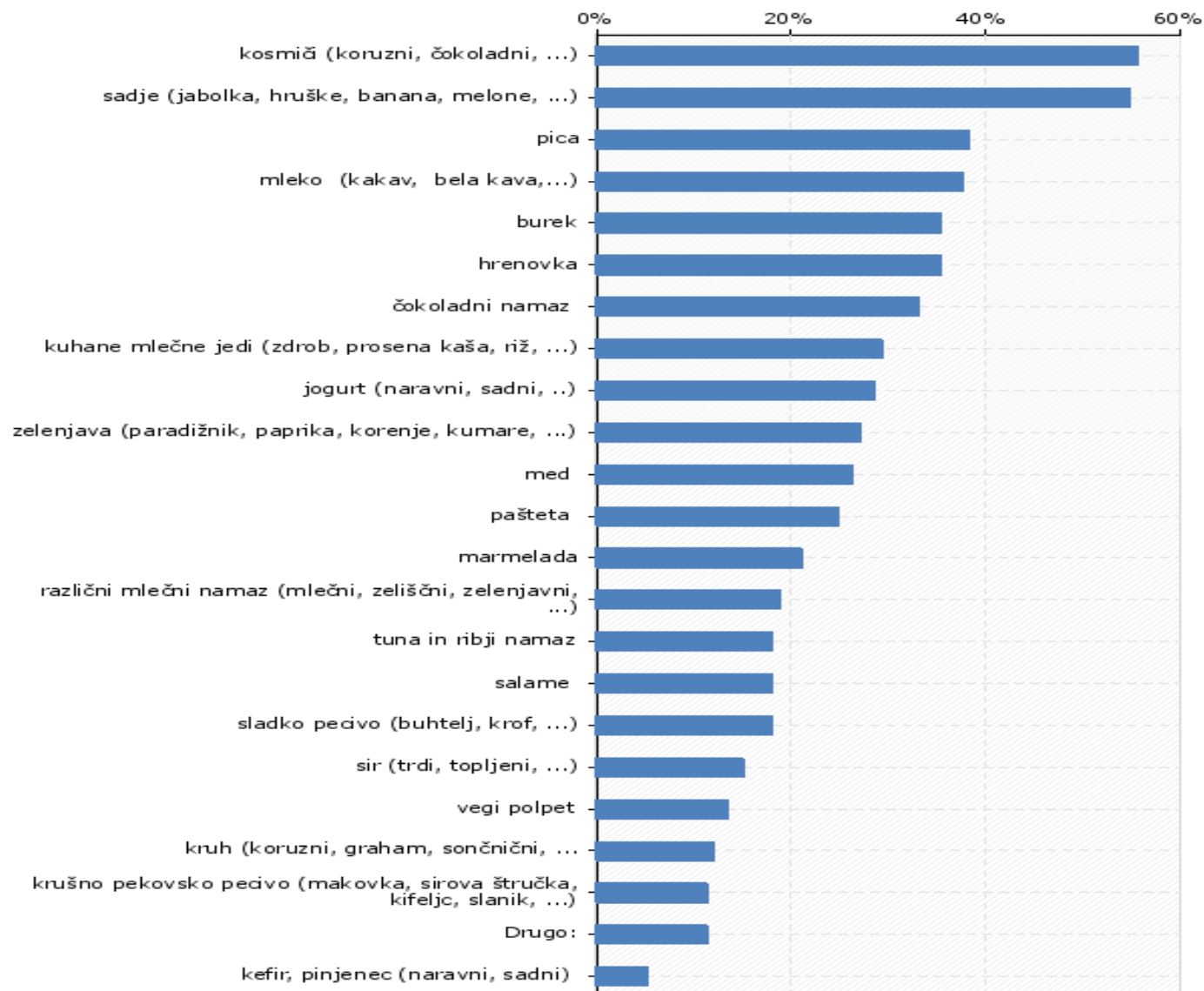


1. Označi pravilne trditve.



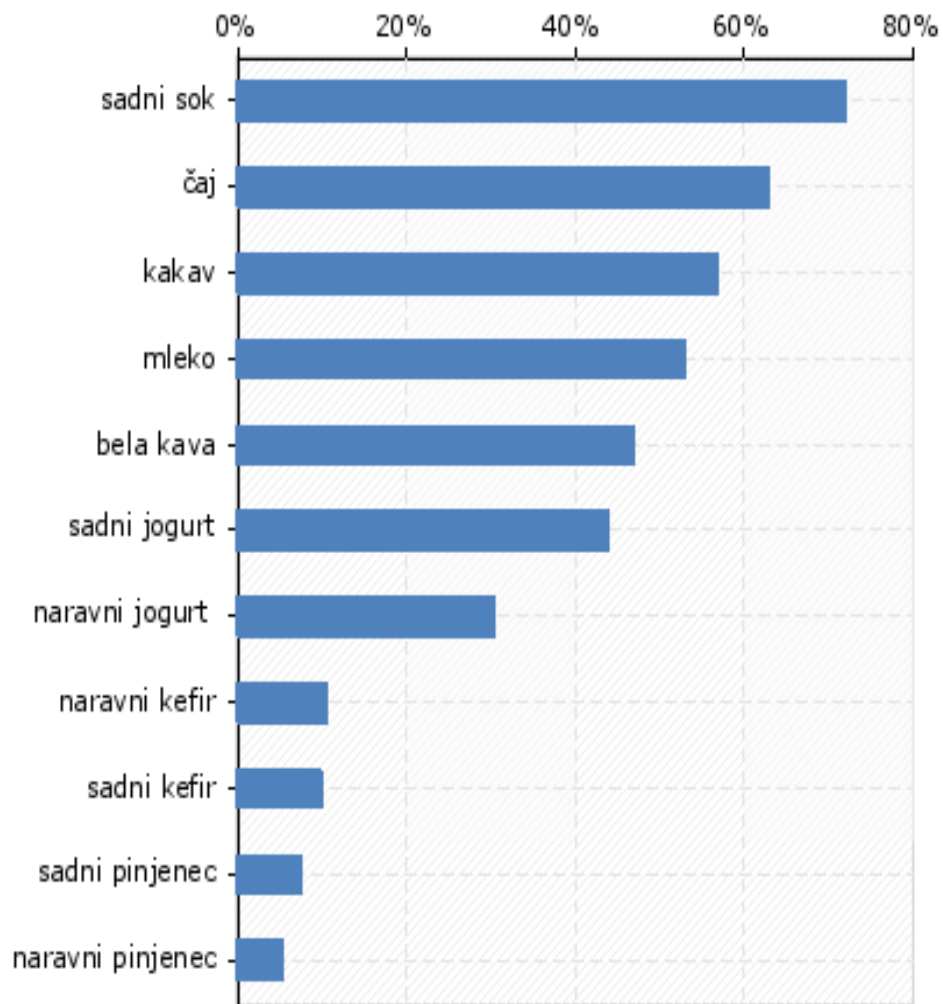
2. Na seznamu izberi štiri (4) živila, ki jih za malico najraje poješ oziroma popiješ.

Možnih je več odgovorov



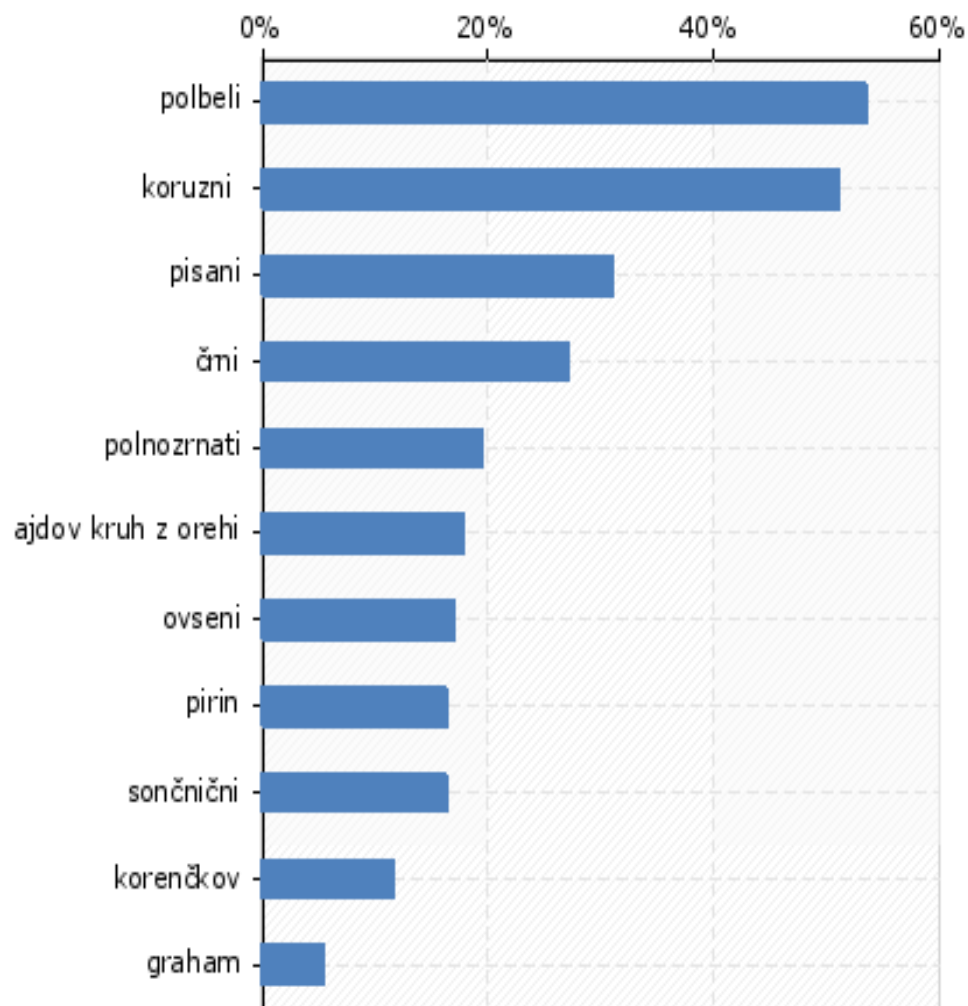
3. Označi, katere napitke najraje popiješ pri malici.

Možnih je več odgovorov



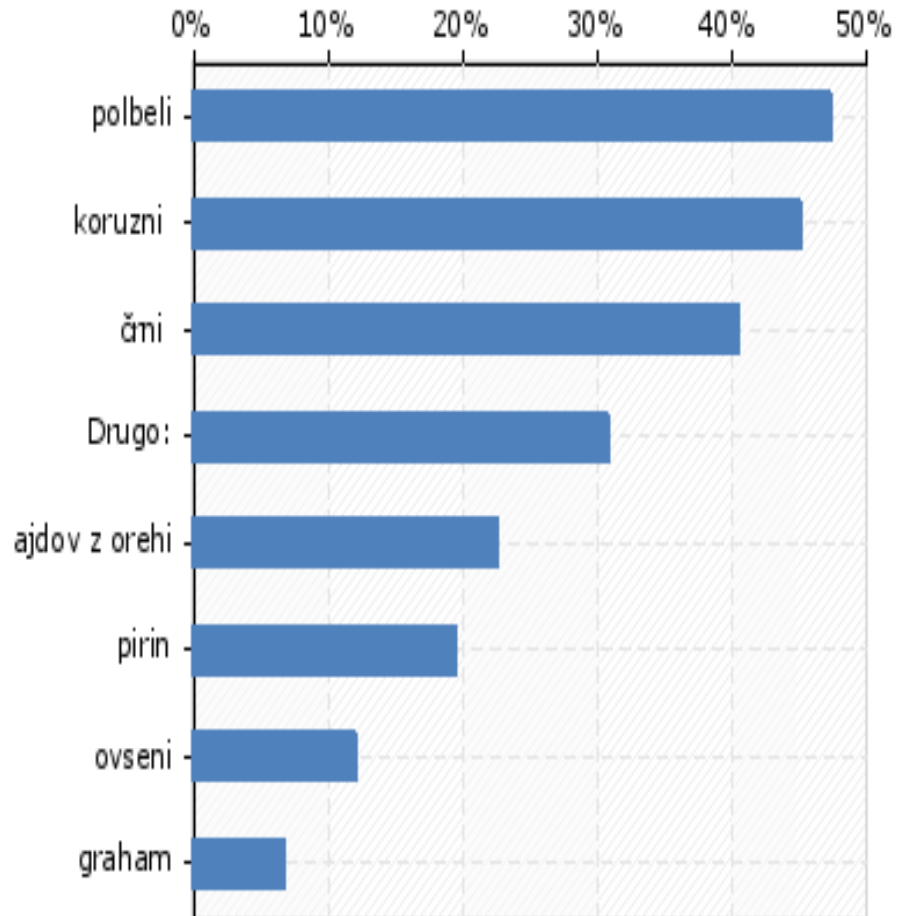
4. V šoli postrežemo različne vrste kruh. Katere vrste kruha imaš najraje?

Možnih je več odgovorov



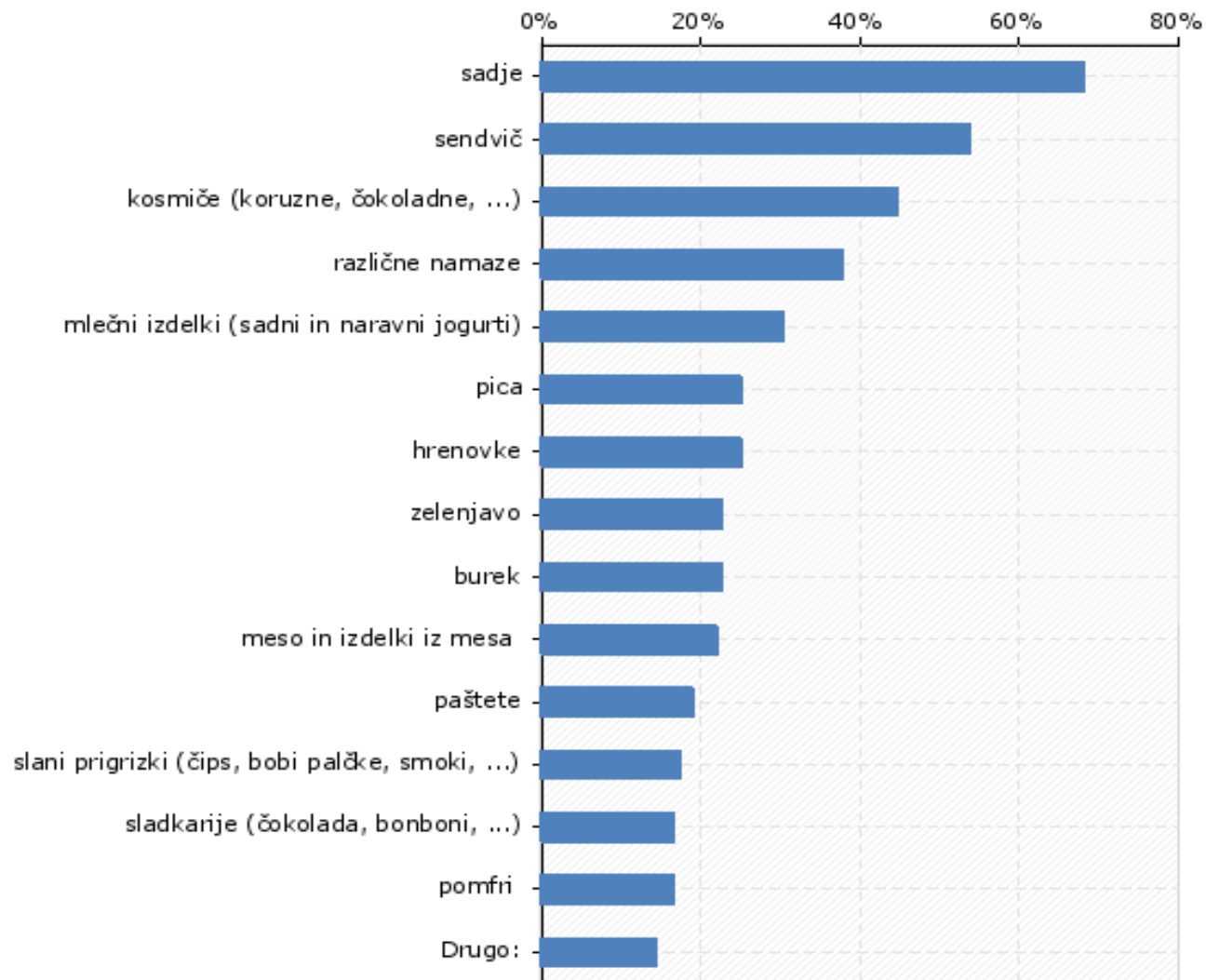
5. Katere vrste kruha kupujete doma?

Možnih je več odgovorov

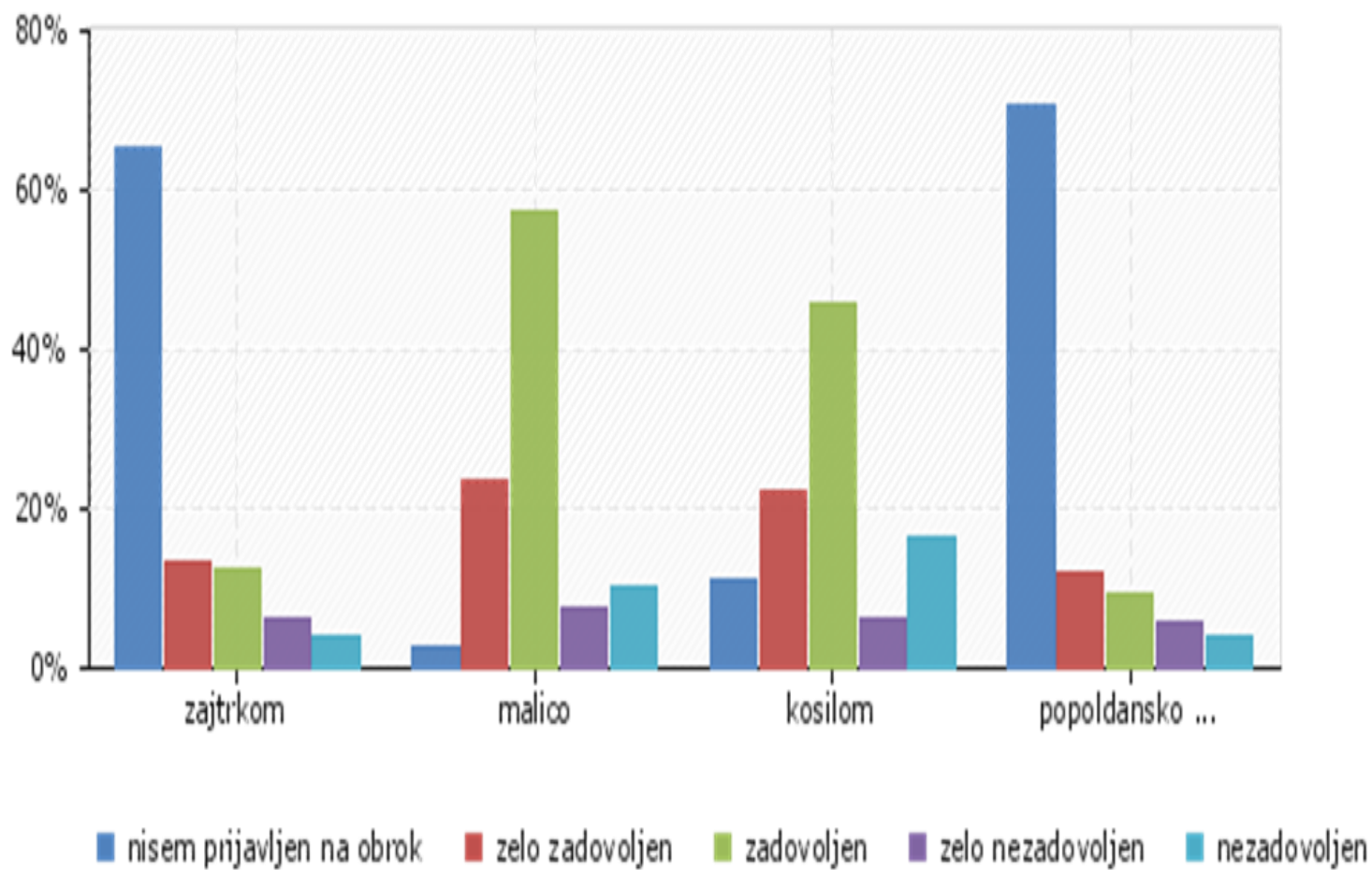


6. Kaj najpogosteje malicaš, ko si doma?

Možnih je več odgovorov

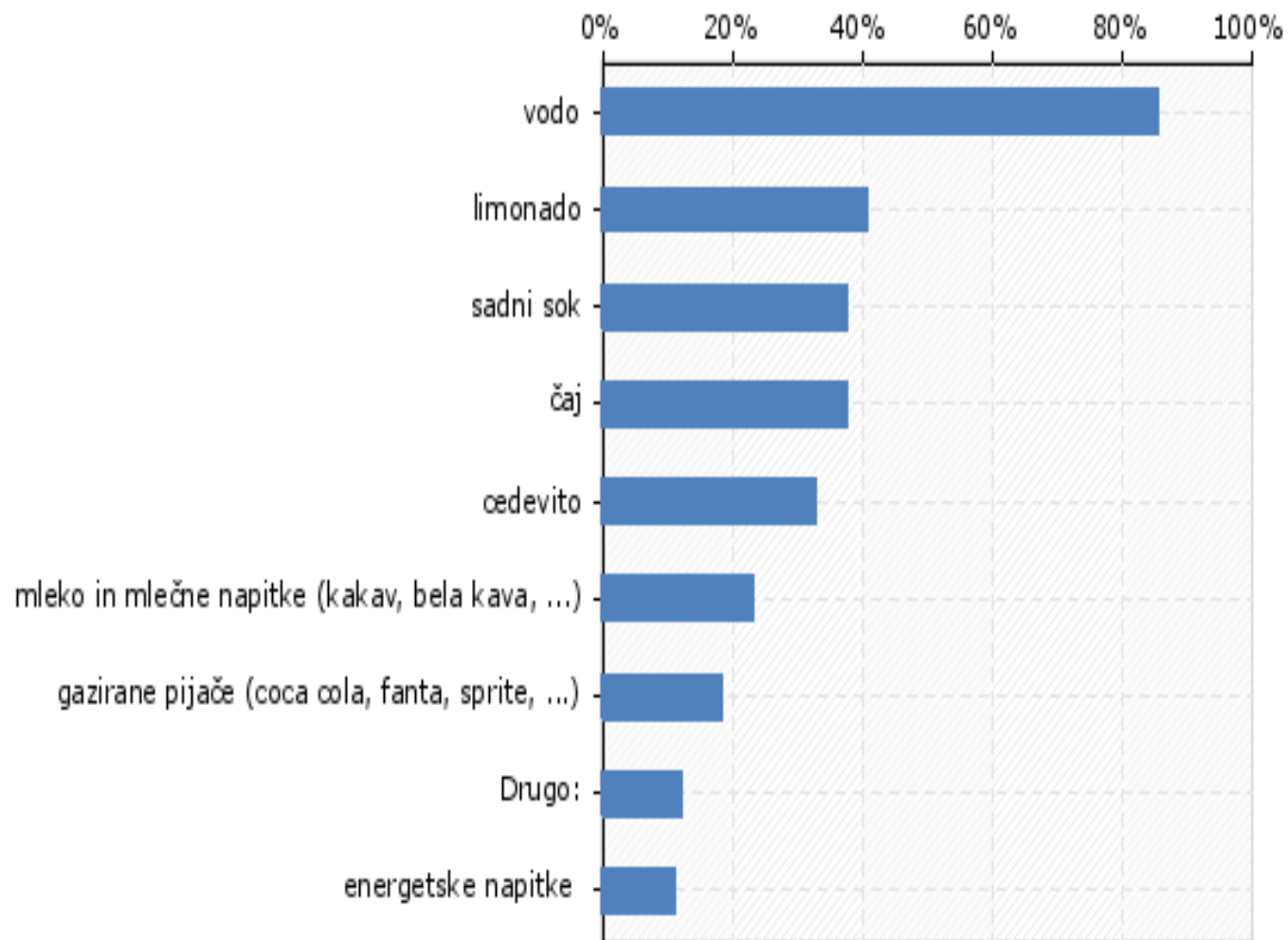


7. Kako si zadovoljen/a s šolskim:



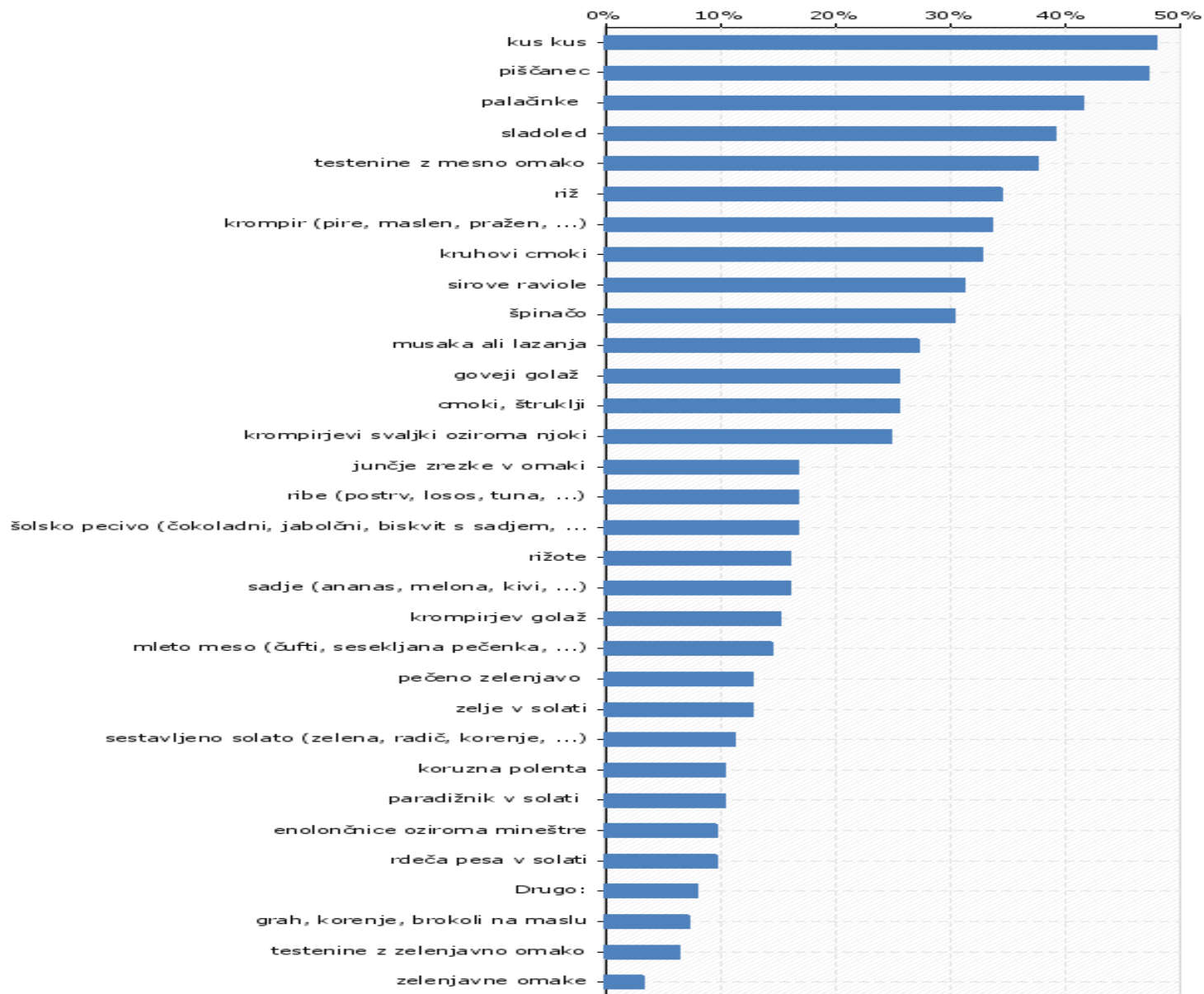
8. Kaj najpogosteje piješ, ko nisi v šoli?

Možnih je več odgovorov



9. Na seznamu izberi štiri (4) živila, ki jih pri kosilu najraje poješ.

Možnih je več odgovorov



10. Napiši jed, ki jo pri malici ali kosilu nikoli ne poješ.
11. Vaši predlogi, mnenja, pobude in kritike o šolski prehrani.

+

- + meni je šolska prehrana všeč
- + malica je v redu
- + dobra hrana

—

- kuhana zelenjava
- rižota
- lososov namaz
- enolončnice
- ribji namaz
- lazanja
- pire, špinača
- nič
- mesni namaz
- korenčkov kruh
- solata
- nekatere zelenjava
- polenta
- sadje
- njoki
- preveč rib
- več burekov
- več cmokov
- več mesa
- želim pomfri
- ...

ANONIMNI ANKETNI VPRAŠALNIK ZA STARŠE

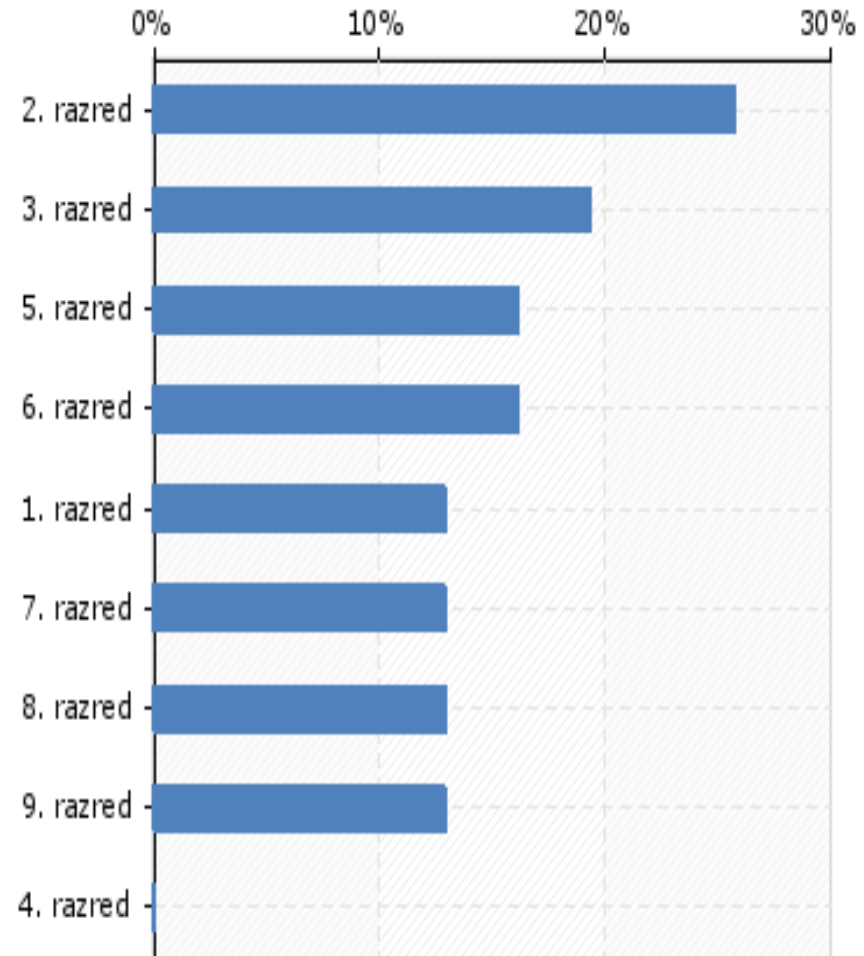
Vprašalnik je rešilo 102 staršev od 1080 staršev.

Anketni vprašalnik za starše je zajemal 6 vprašanj zaprtega in odprtega tipa.

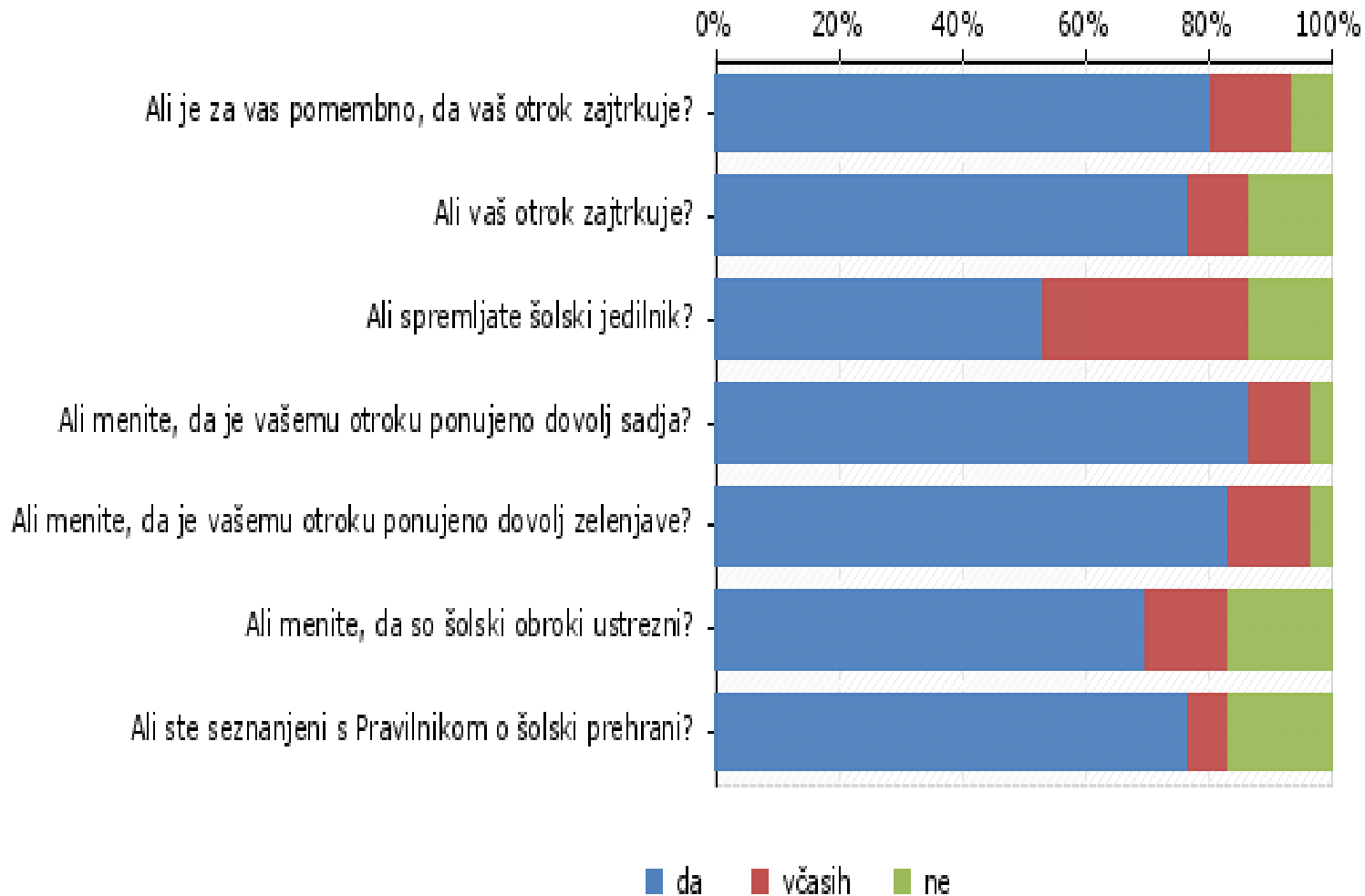


1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?

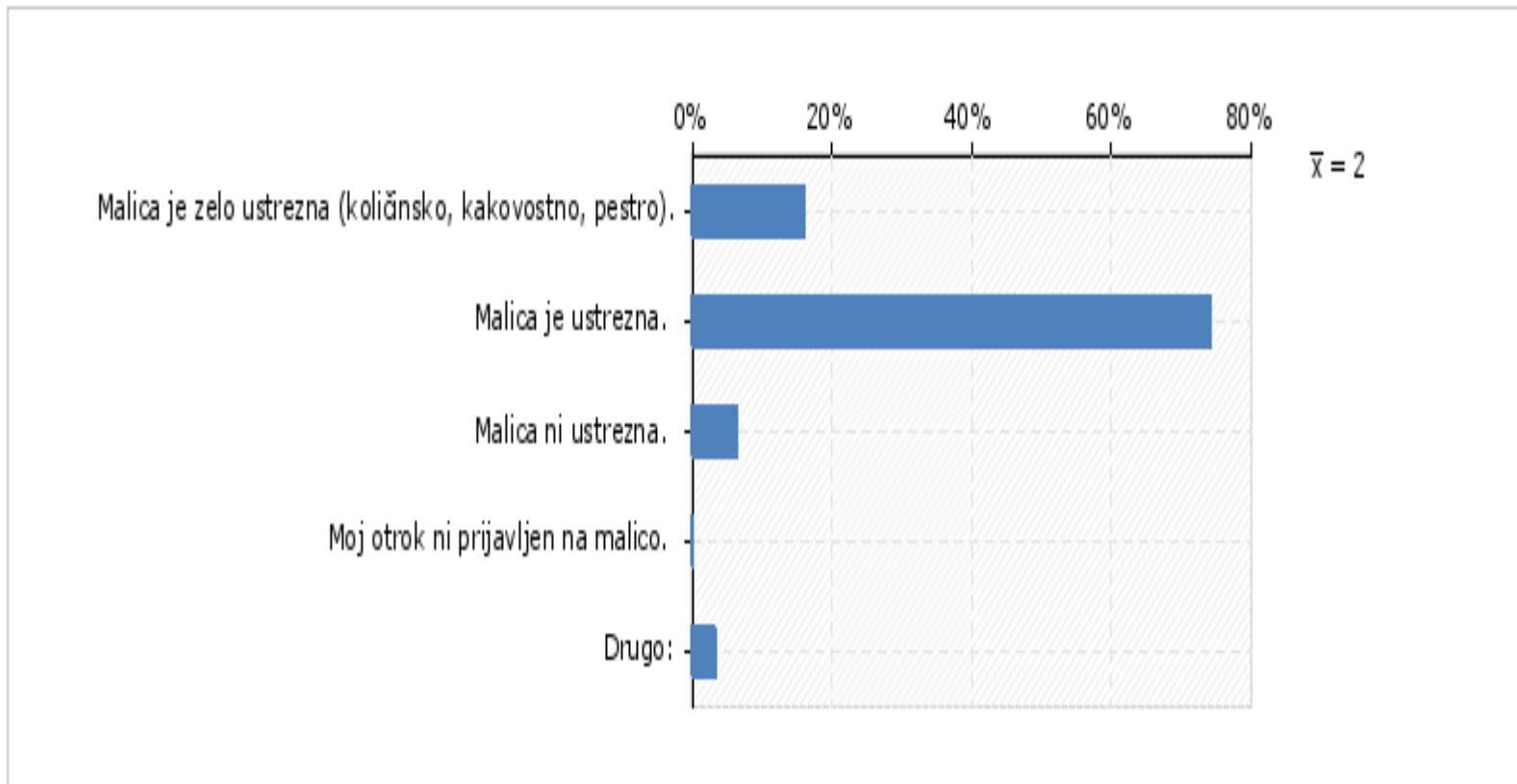
Možnih je več odgovorov



2. Označite.



3. Kako bi ocenili dopoldansko šolsko malico?

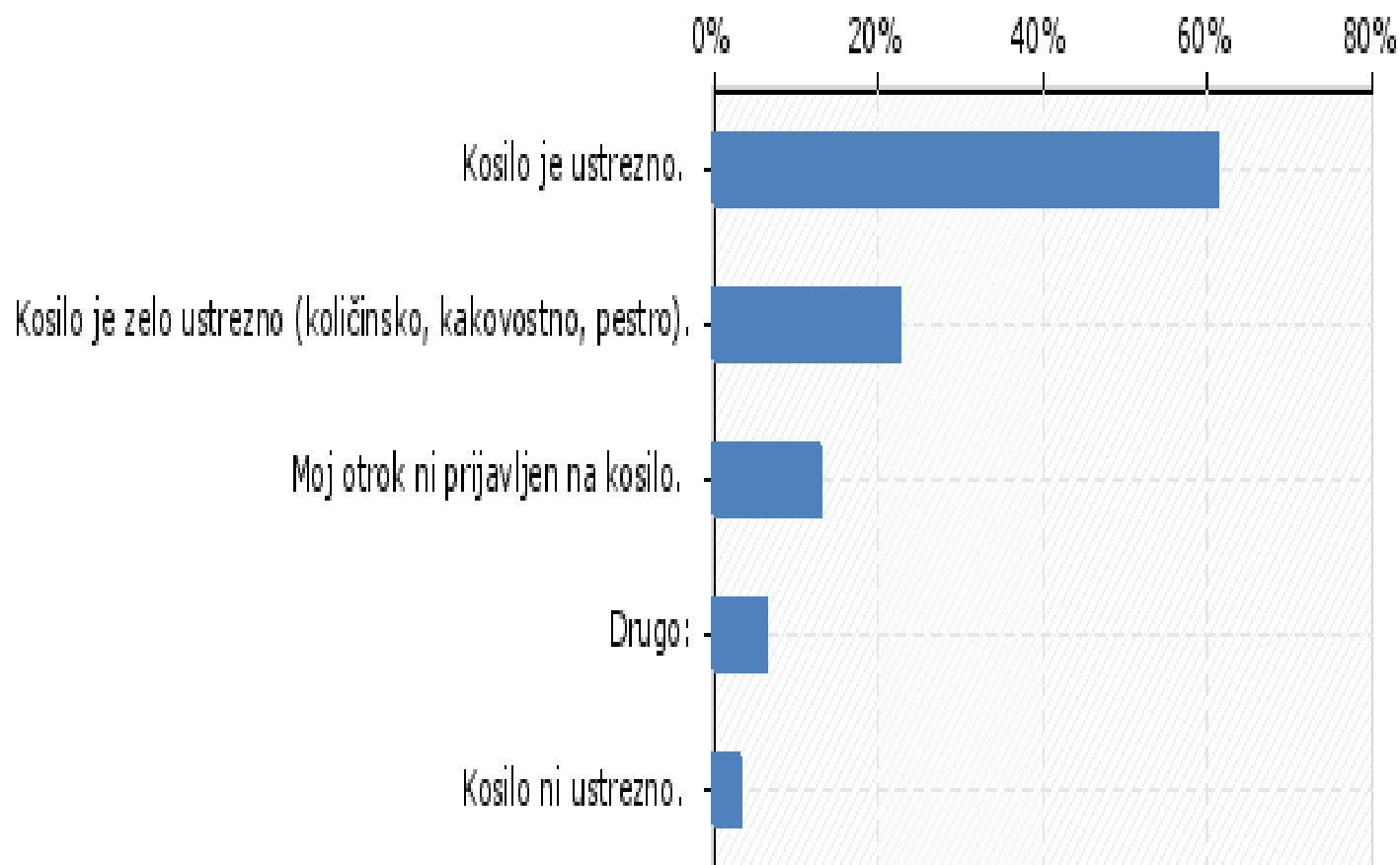


4. Vaši predlogi, pobude, mnenja in kritike o šolski malici (dopoldanski, popoldanski).

- vegetarijanski polpeti niso užitni
- večkrat za malico jogurt, hot dog, gres, mesno - zelenjavni namaz
- morali bi imeti burek, pice, za vsakega otroka čokolado, coca-colo, multi solo, ledene čaje
- bio mleko manj ustrezno, učenci zavračajo, plastična embalaža neustrezna
- vedno sirova štručka ob dnevih dejavnosti

5. Kako bi ocenili šolsko kosilo?

Možnih je več odgovorov.



6. Vaši predlogi, pobude, mnenja in kritike o šolskem kosilu.

- zmanjka kosila za starejše učence
- učenci zavračajo zelenjavo, spremenite način priprave
- preveč bio izdelkov
- rižota je suha
- večkrat čufti, palačinke

Načrti in projekti za leto 2018/2019

- Nadaljevanje spodbujanja učencev k pitju vode.
- Na jedilnik bomo uvrstili več zelenjave in rib. Na tedenskem jedilniku bo vsaj en dan brez mesa.
- Na šoli se izvaja projekt **Shema šolskega sadja/zelenjave in mleka**. Razdelitev sadja ali zelenjave bo 1 x tedensko ob sredah. Razdelitev mleka pa 1 x na 14 dni oziroma na 3 tedne. Ker smo v prejšnjem letu razdeljevali le porcijsko mleko smo se letos odločili, da mleko razdeljujemo v večjih količinah (1l). Učenci 1. in 2. triletja bodo mleko 1. šolsko uro mleko prejeli v razrede. Učenci 3. triletja pa bodo imeli mleko na razpolagi v jedilnici šole v času od 8.20 do 8.30. S tem želimo zmanjšati količino odpadne embalaže. Vse sadje, zelenjava in mleko je lokalnega porekla.
- Izvedba **Tradicionalnega slovenskega zajtrka**. Učenci bodo prejeli zajtrk, ki bo vključeval izključno lokalna živila. Ob času zajtrka bodo po ozvočenju šole seznanjeni s pomenom zajtrk in zdrave prehrane ter kulture prehranjevanja.

- Veliko pozornost bomo posvečali ločevanju odpadkov v kuhinji, jedilnici in celotni šoli. V ta namen bomo oblikovali Zeleno stražo. Predstavniki 3. triletja, ki 1 krat tedensko oziroma enkrat na 14 dni izvajajo nadzor nad ločevanjem odpadkov in kulturo prehranjevanja v času malice.
- Poudarek bo na izboljšanju kulture prehranjevanja in okolja v katerem se učenci prehranjujejo.
- Na šoli imamo vzpostavljeno komisijo za prehrano, ki jo sestavljajo: organizator šolske prehrane, ravnateljica OŠ Božidarja Jakca, učiteljica gospodinjstva OŠ Božidarja Jakca, predstavnic strokovnih delavcev iz OŠ Karla Destovnika Kajuha, socialna delavka OŠ Božidarja Jakca, predstavnik staršev OŠ Božidarja Jakca in OŠ Karla Destovnika Kajuha, predstavniki šolske skupnosti iz OŠ Božidarja Jakca in OŠ Karla Destovnika Kajuha. Komisija se sestane najmanj 2 krat letno.



VIRI SLIK:

- <https://rfsdelivers.com/restaurant-inc/business-solutions/healthy-food-it-s-all-in-the-messaging>
- https://www.ucsusa.org/food_and_agriculture/solutions/expand-healthy-food-access/11-trillion-reward.html#.W6s49GgzZPY
- <http://souqmarkets.com/top-10-healthy-foods-grocery-store/>